



15 PRODUCTOS PARA LA INCONTINENCIA

Tres de cada cuatro personas con incontinencia urinaria o intestinal pueden sanar o recibir ayuda para sobrellevar mejor su dolencia.

¿QUÉ SON LOS PRODUCTOS PARA LA INCONTINENCIA?

Los productos para la incontinencia se utilizan con el fin de controlar los síntomas de la incontinencia urinaria e intestinal. Puede usarlos en forma transitoria para ayudarlo durante un tratamiento, o bien indefinidamente si su incontinencia es incurable.

Los especialistas en incontinencia conocen la amplia gama de productos que ayudan a controlar la incontinencia urinaria o intestinal, y pueden guiarlo a elegir un artículo que le brinde protección y comodidad en su vida diaria.

Su doctor o especialista en incontinencia tratará de determinar la causa de su dolencia y le propondrá un tratamiento. Si usted solamente se limita a utilizar toallas absorbentes u otros productos para la incontinencia sin intentar un tratamiento, es posible que su condición empeore.

¿CUÁLES SON LOS DIVERSOS TIPOS DE PRODUCTOS PARA LA INCONTINENCIA?

Toallas y pantalones absorbentes

Las toallas y pantalones absorbentes vienen en varios tamaños y capacidades de absorción de orina. Algunas toallas se usan una sola vez y luego se desechan. Otros tipos de toallas y pantalones se pueden lavar y volver a usar muchas veces. Existe un tipo de pantalones con mallas que hacen que no se corra la toalla absorbente. Algunas toallas llevan cintas adhesivas que se pegan a los pantalones y así la toalla no se sale de su sitio.

Fundas de asientos y sábanas absorbentes

En estos productos la capa superior más cercana a la piel permite que la orina penetre pero se mantiene seca, y son las capas interiores las que absorben la orina. No son para usarlos junto con toallas absorbentes, ya que funcionan mejor cuando la piel está en contacto directo con la sábana.

15 PRODUCTOS PARA LA INCONTINENCIA

Fundas para el pene / catéteres externos

Las fundas para el pene están hechas de silicona y por lo general son autoadhesivas y están revestidas con pegamento sin látex que se adhiere al pene. El otro lado de la funda, que es abierto, va unido a una bolsa para la pierna en la que se deposita la orina.

Si el paciente tiene movilidad, se puede instalar una bolsa en la pierna que se oculta bajo la ropa. La funda puede ir unida a una bolsa de dos litros para el drenaje de la noche a la mañana. Si se presentan reacciones en la piel, podrán ser vistas a través de la silicona transparente apenas ocurran. Las bolsas que se conectan a la funda siempre deben tener un tubo de diámetro interior ancho para que la orina fluya a la bolsa y no ocurra el reflujo de vuelta a la funda; de suceder así ésta podría soltarse. La bolsa sujeta a la pierna tiene que ir firmemente amarrada al muslo o pantorrilla con las correas que vienen con la bolsa. Esta debe ser vaciada antes que lleve demasiado peso, ya que ello podría hacer que se suelte de la funda.

Otros productos de ayuda

Si está confinado a la cama puede usar bacines y urinales (para hombres y para mujeres). También se puede instalar una silla con inodoro junto a la cama en la noche para aquellas personas que no pueden desplazarse hasta el baño. Existen asientos elevados que se superponen al inodoro, y sillas que pueden instalarse sobre el inodoro, si la baja altura del inodoro le es dificultosa.

¿QUÉ DEBE CONSIDERAR AL ELEGIR UN PRODUCTO PARA LA INCONTINENCIA?

El mejor producto es aquel que funciona bien, que es cómodo y le ayuda a llevar una vida normal. Al elegir un producto para la incontinencia considere lo siguiente:

1. Su situación individual de incontinencia urinaria o intestinal

Lo que usted elija como producto dependerá de las necesidades que tenga en un momento determinado para controlar la incontinencia. Elija una almohadilla o toalla absorbente que pueda retener todo lo que usted orine y cámbiela una vez que esté mojada. Esta es una mejor solución para usted y más económica que dejar instalada una toalla grande por muchas horas. Dejar junto a la piel almohadillas o toallas con orina o heces puede causar irritaciones en la piel o infecciones en la vejiga. Además se evitará el mal olor si se cambia la toalla apenas se moje o ensucie, y si se lava y seca la piel antes de colocar una nueva toalla absorbente. Busque toallas cuya funda no sea de colores o de plástico, para que no se trasluzca a través de la ropa ni suene al moverse.

2. Su estilo de vida

Al elegir productos usted también debe guiarse por lo que son sus necesidades personales, en el trabajo, en el hogar y en su vida social. El especialista en incontinencia puede aconsejarle acerca de artículos especiales para usar al practicar deportes o durante viajes largos.



15 PRODUCTOS PARA LA INCONTINENCIA

3. Su movilidad

La gran variedad de productos hace que usted deba pensar acerca de sus costumbres o gustos y predilecciones para elegir el mejor artículo de acuerdo a su condición. Tomar en cuenta cuán fácilmente puede usted llegar al baño o cambiarse de toallas puede servir de guía al elegir el producto adecuado para usted. Hay tantos tipos de productos que seguramente uno de ellos será el indicado para usted.

4. El suministro de productos

Algunos productos para la incontinencia se pueden comprar en supermercados y farmacias, mientras que algunos los puede adquirir más fácilmente en distribuidores especializados en productos médicos. Quizá necesite que un especialista lo ayude a elegir el producto adecuado para usted. Llame al **servicio telefónico nacional sobre la incontinencia (llamada gratuita 1800 33 00 66)**, quienes lo aconsejarán o pondrán en contacto con un consultor sobre incontinencia en la zona en que vive.

5. La eliminación de productos usados

La mayoría de los productos desechables se pueden poner con la basura doméstica común. **NUNCA** deseche productos para la incontinencia en el inodoro o excusado.

6. Las pautas para el lavado

Los productos reutilizables a la venta llevan instrucciones en el envoltorio sobre el lavado de los mismos. No compre productos reutilizables si no dispone de máquina lavadora y secadora de ropa, o bien de una línea de tendido exterior que le sea de fácil acceso. Estos productos, debido a lo absorbentes que son, demoran más en secarse que la ropa interior o sábanas corrientes, de modo que pida una muestra para ensayar.

¿QUIÉN PAGA EL COSTO DE LOS PRODUCTOS PARA LA INCONTINENCIA?

Los productos para la incontinencia pueden ser costosos y en la mayoría de los casos será usted quien los pague.

Si usted padece de incontinencia aguda y permanente, y además cumple con otros requisitos, el programa nacional de ayuda financiera para la adquisición de productos de incontinencia (en inglés: Continence Aids Payment Scheme) puede contribuir con parte del costo de dichos productos.

El Ministerio de Veteranos de Guerra también está a cargo del programa de aparatos para la rehabilitación (en inglés: Rehabilitation Appliances Program), al cual usted puede acceder si posee una tarjeta dorada ([en inglés "Gold Card"] o la "tarjeta blanca" [en inglés "White Card"].

Además algunos de los gobiernos estatales y territoriales brindan servicios de ayuda para personas que sufren de incontinencia, incluso el suministro de productos para la incontinencia. Estos servicios no son los mismos en todos los estados de Australia y podrían incluir servicios de evaluación del cliente, educación y apoyo.



15 PRODUCTOS PARA LA INCONTINENCIA

Para acceder a dichos servicios, en la mayoría de los casos el paciente tendrá que acudir a un profesional de la salud, ya sea su doctor o enfermera especializada en incontinencia.

Para obtener información sobre los servicios de ayuda para la incontinencia disponibles llame al servicio telefónico nacional sobre la incontinencia.

BUSQUE AYUDA

Usted no es el único que sufre este problema. La incontinencia urinaria se puede controlar de mejor manera con tratamientos. Si no hace nada al respecto, es posible que empeore.

Si tiene alguna pregunta acerca de la incontinencia urinaria o intestinal le sugerimos llamar al:

Servicio telefónico nacional de asistencia para casos de incontinencia y solicite ayuda de un experto (en inglés: Expert Advisors on the National Continence Helpline) sin costo alguno:

- información;
- consejos; y
- folletos.

LLAMADA GRATUITA * 1800 33 00 66 (de las 08:00 a las 20:00 horas, de lunes a viernes), o bien

Consulte este sitio de internet: www.bladderbowel.gov.au

El servicio telefónico puede contratar un intérprete a través del servicio telefónico de interpretación (en inglés: "Telephone Interpreter Service", más conocido por su sigla inglesa TIS). Sírvase llamar al 13 14 50 de lunes a viernes y pida que lo comuniquen con el servicio telefónico de asistencia (en inglés: "Helpline").

Existen productos que pueden ayudarle a sobrellevar la incontinencia urinaria o intestinal

* A los llamados desde teléfonos celulares se les aplican las tarifas normales.

